

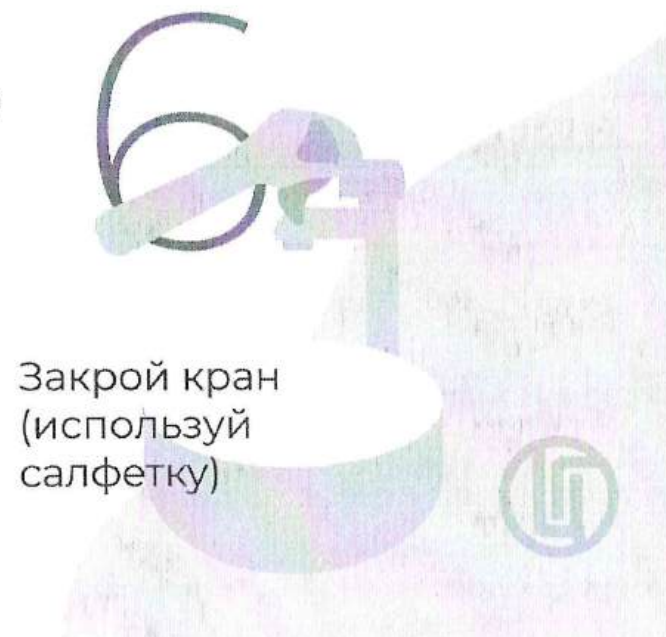
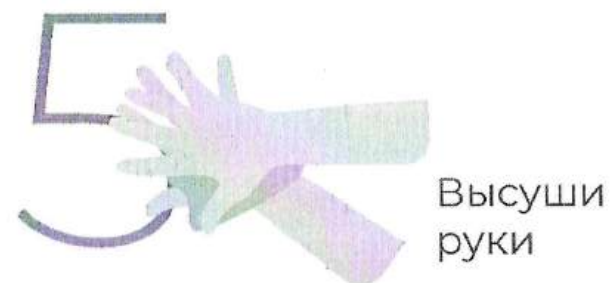


ГРИПП?
КОРОНАВИРУС?
ОРВИ?

#ЧИСТЫЕ
РУКИ-
ТВОЯ ЗАЩИТА

cgon.rospotrebnadzor.ru

Как правильно мыть руки





КОМПЛЕКТ ПРОТИВОВИРУСНОЙ ОБОРОНЫ

ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА РАБОТУ, НА УЧЁБУ, В МАГАЗИН, КИНОТЕАТР, СПОРТЗАЛ ИЛИ ПОЛИКЛИНИКУ, ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ:

БУМАЖНЫЕ САЛФЕТКИ
ЧТОБЫ В НИХ ЧИХАТЬ, СМОРКАТЬСЯ
И КАШЛЯТЬ

ВЛАЖНЫЕ САЛФЕТКИ
УБИРАТЬ ВИДИМЫЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ С
РУК И ПОВЕРХНОСТЕЙ

ЧИСТЫЕ ПЕРЧАТКИ
ЧТОБЫ МЕНЯТЬ ИХ НА НОВЫЕ ПО
МЕРЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ИЛИ КАЖДЫЕ
3 ЧАСА

ЧИСТЫЕ МАСКИ
ЧТОБЫ МЕНЯТЬ ИХ КАЖДЫЕ 2 ЧАСА
ИЛИ ПО МЕРЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ

ПОЛИЭТИЛЕНОВЫЕ ПАКЕТЫ
ДЛЯ БЕЗОПАСНОЙ УТИЛИЗАЦИИ
ИСПОЛЬЗОВАННЫХ МАСОК,
ПЕРЧАТОК, САЛФЕТОК

ГЕЛЬ-САНИТАЙЗЕР
КОГДА НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ВЫМЫТЬ
РУКИ С ВОДОЙ И МЫЛОМ

ЖИДКОЕ МЫЛО
МЫТЬ РУКИ ВЕЗДЕ, ГДЕ ЕСТЬ ВОДА

СПРЕЙ- САНИТАЙЗЕР
ОБРАБАТЫВАТЬ УПАКОВКИ И
ПОВЕРХНОСТИ

СПИРТОВЫЕ САЛФЕТКИ
ОЧИЩАТЬ ЭКРАНЫ ГАДЖЕТОВ И
ПОВЕРХНОСТИ

БУТЫЛКА С ВОДОЙ
УТОЛИТЬ ЖАЖДУ

ЛАНЧБОКС С ЛЁГКИМ ПЕРЕКУСОМ
ЧТОБЫ НЕ ХОДИТЬ В СТОЛОВУЮ

ВСЁ НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ COVID-19
ДОЛЖНО БЫТЬ ПОД РУКОЙ!

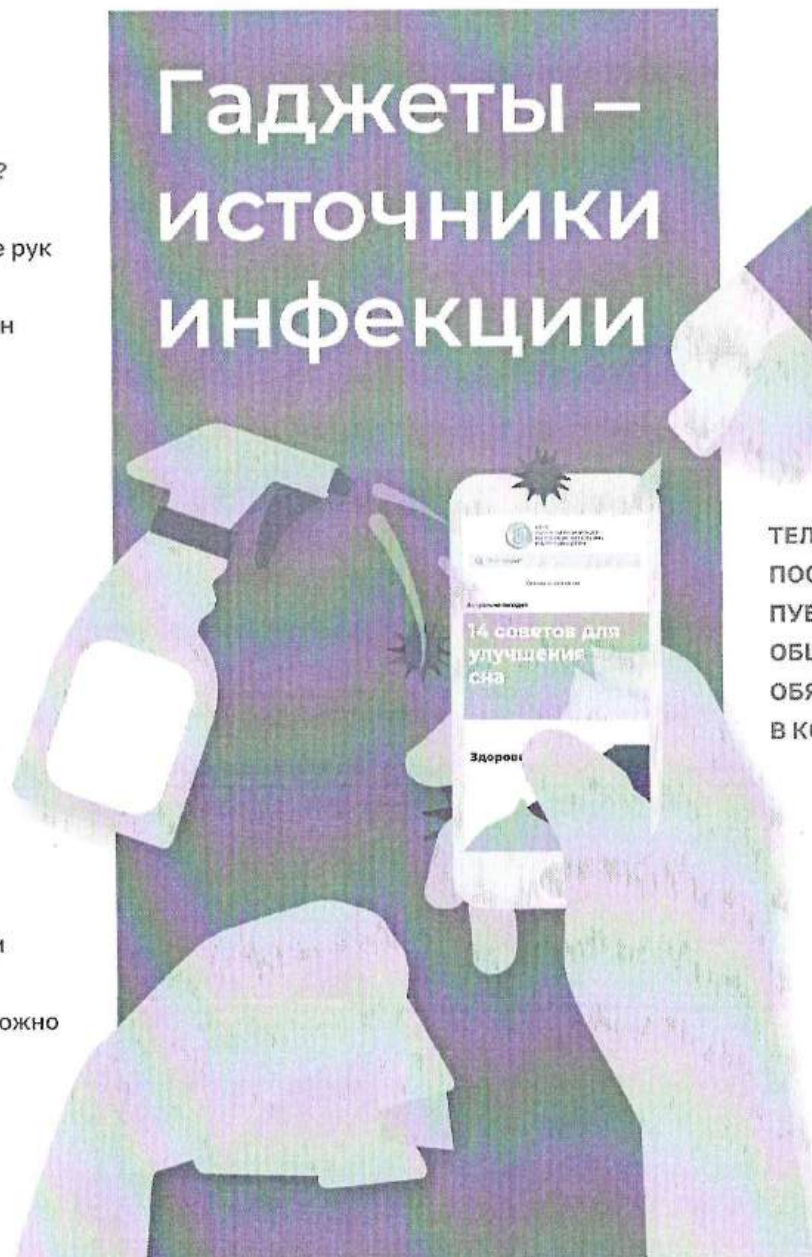


КАК ИЗБЕЖАТЬ ИНФЕКЦИИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ГАДЖЕТАМИ?

- Соблюдать требования к гигиене рук
- Регулярно обрабатывать телефон антисептическими средствами
- Чехол при обработке снимать и обрабатывать отдельно

КАК ОБРАБАТЫВАТЬ ГАДЖЕТЫ

- Использовать средства, предназначенные для обработки поверхностей
- Учитывать рекомендации производителей гаджетов: возможность их мытья и совместимость с дезинфицирующими средствами
- Некоторые виды электроники можно поместить в специальные гладкие чехлы – это упрощает их обработку



ТЕЛЕФОН СЛЕДУЕТ ОБРАБАТЫВАТЬ
ПОСЛЕ КАЖДОГО ПОСЕЩЕНИЯ
ПУБЛИЧНЫХ МЕСТ,
ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА И Т. Д.
ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЕЧЕРОМ –
В КОНЦЕ РАБОЧЕГО ДНЯ



ПРАВИЛЬНЫЙ АНТИСЕПТИК

КОЖНЫЕ АНТИСЕПТИКИ

ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА ДЛЯ БЫСТРОГО
ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЯ КОЖИ

ТРЕБОВАНИЯ К АНТИСЕПТИКУ

- ШИРОКИЙ СПЕКТР АНТИМИКРОБНОГО ДЕЙСТВИЯ
- БЕЗОПАСНОСТЬ
- ЭФФЕКТИВНОСТЬ

ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЫСТРОГО ЭФФЕКТА СОДЕРЖАНИЕ СПИРТА В КОЖНОМ
АНТИСЕПТИКЕ ДОЛЖНО БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ 60%

ГДЕ КУПИТЬ

АПТЕКИ, СУПЕРМАРКЕТЫ

ФОРМА ВЫПУСКА

ГЕЛИ, САЛФЕТКИ, СПРЕИ, РАСТВОРЫ

НАЙТИ НА ЭТИКЕТКЕ

- НАЗНАЧЕНИЕ СРЕДСТВА (ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА РУК, ОБРАБОТКА КОЖИ
ИНЪЕКЦИОННОГО ПОЛЯ),
- СОСТАВ
- АНТИМИКРОБНАЯ АКТИВНОСТЬ (ВИРУСЫ, БАКТЕРИИ, ГРИБЫ)
- СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

АЛЬТЕРНАТИВОЙ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКЕ РУК В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ
МОЖЕТ БЫТЬ ТЩАТЕЛЬНОЕ ИХ МЫТЬЕ ОБЫЧНЫМ МЫЛОМ

