

## Развитие речевого дыхания

Источником образования звуков речи является воздушная струя, выходящая из лёгких через гортань, глотку, полость рта или носа наружу. Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование, создаёт условия для поддержания нормальной громкости речи, чёткого соблюдения пауз, сохранения плавности речи и интонационной выразительности.

Малыши, имеющие ослабленный вдох и выдох, как правило, говорят тихо и затрудняются в произнесении длинных фраз. При нерациональном расходовании воздуха нарушается плавность речи, так как дети на середине фразы вынуждены добирать воздух. Часто такие дети не договаривают слова и нередко в конце фразы произносят их шёпотом. Иногда, чтобы закончить длинную фразу, они вынуждены говорить на вдохе, отчего речь становится нечёткой, судорожной, с захлёбыванием. Укороченный выдох вынуждает говорить фразы в ускоренном темпе, без соблюдения логических фраз.

### **Уважаемые родители!**

Проявляя изобретательность, выдумку, вы сможете помочь своему ребёнку выработать правильное речевое дыхание. Рекомендуем начинать с произвольных и таких забавных для ребёнка игровых упражнений.

- дутьё через соломку в стакан с водой
- надувание воздушных шаров
- дутьё на разноцветные вертушки
- игра на духовых музыкальных инструментах, например: дудочке
- пускание мыльных пузырей
- дутьё на одуванчики весной

А как интересно сделать игры для развития выдоха своими руками. Сезонные игрушки – снежинки, свисающие на ниточках, осенние листочки. Хороши и бумажные бабочки и стрекозы, порхающие на тесёмочках над вырезанными из бумаги цветами. Для мальчиков – вертолётки и самолётки. Как всё интересно! Такой игрушкой можно просто гордиться – ведь сделана она своими руками.

Работая над развитием произвольного выдоха, вы постепенно подведёте ребёнка к осознанию акта дыхания. Дайте ему маленькое зеркальце и предложите, дыша на него, сделать:

- вдох и выдох через нос
- вдох и выдох через рот
- вдох через нос, выдох через рот
- вдох через рот, выдох через нос.

А ещё интересно «тянуть» гласные звуки на выдохе: кто дольше? Можно петь сочетания из гласных звуков: АО, УЫ, ИЭ, ЭАУ, УОА и другие. Только не забывайте напоминать ребёнку, сделать вдох носом и начинать «пение» на выдохе. Следите, чтобы ребёнок не раздувал крыльев носа на вдохе и не поднимал слишком высоко плечи.