

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ ДСКВ
№ 7 «Сказка»



От 17.08.2015 № 268-07

Заведующая

М.А.Гайко

**План - программа работы по оздоровлению детей
МБДОУ ДСКВ № 7 «Сказка»
на 2015– 2016 учебный год**

| № | Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|---|--|-------------------------------|--|
| Организация питания | | | |
| 1. | Сбалансированное питание (перспективное меню, замена продуктов по таблице, учет калорийности). | ежедневно | ст. медсестра |
| 2. | Включение в рацион соков, фруктов, овощей | ежедневно | ст. медсестра |
| 3. | Включение в рацион питания фитонцидов (лук, чеснок) | зимний период | ст. медсестра, воспитатели |
| 4. | С – витаминизация 3-х блюд | в течение года | ст. медсестра |
| 5. | Йодирование (употребление «Белгородского» хлеба с морской капустой, использование йодированной соли) | в течение года | ст. медсестра, завхоз |
| 6. | Употребление в пищу зелени (лук, укроп, петрушка) | весенне-летний период | ст. медсестра |
| Медико-педагогическая оздоровительная работа | | | |
| 7. | Соблюдение режима дня | постоянно | ст. медсестра, ст. восп - ль, заведующая |
| 8. | Осмотр детей педиатром | осень, весна и поэпидпоказан. | ст. медсестра |
| 9. | Осмотр старших дошкольников узкими специалистами (лор, окулист, хирург, ортопед, невролог, стоматолог) | апрель, май | ст. медсестра |
| 10. | Осмотр воспитанников на педикулез | 1 раз в неделю | ст. медсестра |

| | | | |
|---------------------|---|--------------------------------|--|
| 11. | Лабораторное обследование старших дошкольников (общий анализ крови, общий анализ мочи) | апрель, май | ст. медсестра |
| 12. | Лабораторное обследование воспитанников и сотрудников (кал на яйцеглист, однократный соскоб на острицу) | август | ст. медсестра |
| 13. | Антропометрия | сентябрь, май | ст. медсестра воспитатели |
| 14. | Измерение роста детей, в целях приведения детской мебели в соответствие с требованиями СанПиН (2.4.1. 3049-13) | август, декабрь, март | воспитатели |
| 15. | Анализ посещаемости, заболеваемости | ежемесячно | ст. медсестра |
| 16. | Прививочная работа (направление в детскую консультацию, регистрация) | ежемесячно | ст. медсестра |
| 17. | Применение оксалиновой мази при подъемах простудной заболеваемости | осенне-зимний период | родители воспитанников младших гр. |
| Ароматерапия | | | |
| 18. | Ароматизация воздуха - розовые лепестки | сентябрь, октябрь | все группы |
| 19. | Ароматизация воздуха - мята, Melissa | осенне-зимний период | все группы |
| 20. | Ароматизация воздуха - чеснок | ноябрь | все группы |
| 21. | Ароматизация воздуха - корки цитрусовых | декабрь, январь | все группы |
| 22. | Ароматизация воздуха - чеснок | февраль | все группы |
| 23. | Диагностика состояния здоровья детей, уровня физического развития и физической подготовленности (формирование групп здоровья) | сентябрь, по необх-сти | ст. медсестра, воспитатели |
| 24. | Ходьба по «дорожкам здоровья» | ежедн. до и после дневного сна | воспитатели |
| 25. | Утренняя гимнастика | ежедневно | воспитатели младших гр., |
| 26. | Дыхательная гимнастика | по плану воспитателя | воспитатель |
| 27. | Пальчиковая гимнастика | 3 – 4 раза | воспитатель |

| | | | |
|--|---|--|--|
| | | в день | |
| 28. | Артикуляционная гимнастика | по плану логопеда | уч. логопеды, воспит. логопед. групп |
| 29. | Непосредственно образовательная деятельность по образовательной области «Физическое развитие» | 3 раза в неделю | воспитатели |
| 30. | Совместная деятельность педагога и воспитанников по направлению «Безопасность» | согласно циклограмме календ. плана | воспитатели |
| 31. | Подвижные игры | ежедневно | воспитатели |
| 32. | Прогулки на свежем воздухе | ежедневно | воспитатели |
| 33. | Закаливающие процедуры (солнечное, воздушное закаливание) | в теплый период года | воспитатели |
| 34. | Ходьба босиком | в летний период | воспитатели |
| 35. | Гигиенические процедуры | ежедневно | воспитатели |
| 36. | Мытье ног, душ | в летний период | воспитатели |
| Методическая работа | | | |
| 37. | Выступление на собраниях, консультативная помощь по вопросам оздоровления | в течение года | ст. медсестра, воспитатели, |
| 38. | Контроль соблюдения гигиенических требований к организации воспитательно-образовательного процесса | в течение года | ст. воспитатель |
| 39. | Включение в перспективный план образовательной деятельности элементов физкультурно-оздоровительной работы | июнь-август | воспитатели |
| Материально-технические мероприятия | | | |
| 40. | Приведение детской мебели в соответствие с требованиями СанПиН (2.4.1. 3049-13) | август, декабрь, март | заведующая, завхоз ст. воспитатель, воспитатели |

